

The content in this preview is based on the last saved version of your email - any changes made to your email that have not been saved will not be shown in this preview.



Association pour la santé environnementale du Québec  
Environmental Health Association of Québec

## Évènement / Event 23 OCTOBRE 2010

### L'exercice et l'hypersensibilité environnementale Exercise and Environmental Sensitivities

#### Bien respirer; Bien s'entraîner

CLIQUEZ ICI OUR LES  
DÉTAILS

#### Breathing well with proper training

CLICK HERE FOR  
DETAILS

**Atelier présenté par  
Véronique Riopel  
physiothérapeute**

**Worshop presented  
by Véronique Riopel**

Chers Membre de l'ASEQ,

Par le biais de cette séance pratique d'exercices, vous apprendrez le genre d'exercices à favoriser ainsi que l'intensité souhaitée. Vous apprendrez aussi à maintenir une bonne posture pendant les mouvements et à respirer de façon appropriée.

-----  
Dear EHAQ Member,

Throughout this practical exercise session, you will learn the kind of exercises beneficial for your condition and the intensity at which they should be done. You will also learn to adopt a good posture during the exercises and to breathe correctly.

**Atelier / Workshop:**

**DATE:** 23 Oct. 2010

**HEURE / TIME:** 10h00-12h00

## physiotherapist

### Liens / Links

ASEQ-EHAQ  
Magasin /Store  
Contactez-nous/  
Contact us

SVP faites un don /  
Please make a  
donation

Devenez Bénévole /  
Become a volunteer

### ENDROIT / LOCATION:

Résidence des Écores, première étage/ first floor - "salle  
communautaire"  
1800 boulevard Cartier Est  
Laval H7G 4R6

-----  
**[Cliquez ici](#)** pour voir notre **politique sans fragrance** pour  
pouvoir participer à nos rencontres de soutien

**[Click here](#)** for our **scent free policy** in order to attend EHAQ  
support meetings

-----  
Stationnement disponible sur la rue.

Par metro : La ligne orange jusqu'à la station Cartier. Après  
l'autobus 25 direction Saint-François ou 28 direction Saint-  
Vincent-de-Paul. Environ 10 minutes par autobus depuis le  
metro jusqu'à la résidence. Le point d'arrêt est à l'entrée de  
l'édifice.

-----  
Some parking available on the street.

By metro: orange line to Cartier station then bus 25 direction  
Saint-François  
or 28 direction Saint-Vincent-de-Paul. About 10 minutes by bus  
from metro to the Résidence. Both busses drop you off right at  
the entrance.

**RSVP : 514.683.5701**

La direction / Administration

ASEQ-EHAQ  
**[www.aseq-ehaq.ca](http://www.aseq-ehaq.ca)**

**[Forward email](#)**



This email was sent to alanavine.ehaq@gmail.com by [office@aseq-ehaq.ca](mailto:office@aseq-ehaq.ca) |  
[Update Profile/Email Address](#) | Instant removal with [SafeUnsubscribe™](#) | [Privacy Policy](#).

Environmental Health Association of Quebec | 6 Trianon | Dollard-des-Ormeaux | Quebec | H9A 2H8 | Canada